

## **Serdecznie witamy w ośrodkach opieki nad seniorami Henriettenstiftung.**

Henriettenstiftung jest Firmą ze 150-letnią tradycją i długoletnim doświadczeniem w opiece

i pielęgnacji nad ludźmi w wieku podeszłym. Założenie pierwszego ośrodka leczniczo-pielęgnacyjnego Henriettenstiftung datowane jest w roku 1860.

Mieszkańcy naszych domów seniora to ludzie starsi, którzy z uwagi nie tylko na wiek ale i z powodu różnych schorzeń wymagają opieki i pielęgnacji na codzień, bez względu na miejsce urodzenia i pochodzenia.

Henriettenstiftung jest jednostką zrzeszoną w Diakoni i preferuje ekumeniczny kierunek swojej działalności. Ekumenia oznacza dla nas: służyć ludziom będącym w potrzebie. Pragniemy osobom potrzebującym pomocy, które do nas się zgłaszają dać uczucie zadowolenia i zabezpieczenia w życiu. Szczególnie w trudnych sytuacjach życiowych i rodzinnych dobrze jest wiedzieć, że istnieje dla członków rodziny bądź też znajomych, możliwość porozumienia się również w języku polskim.

Rozmowy w języku polskim można prowadzić w większości naszych domów opieki seniora i zgodnie z życzeniem Państwa pośredniczymy w nawiązywaniu kontaktów z pracownikami bądź mieszkańcami znającymi mowę polską.

Jednym z ważnych elementów naszej działalności jest zapewnienie opieki duchowej naszym mieszkańcom bez względu na kierunek wyznania i kościoła, do którego należą.

Nasze domy są regularnie odwiedzane przez katolickiego duszpasterza, zaś nabożeństwa i msze święte odprawiane są ekumenicznie. Zgodnie z życzeniem mieszkańców chętnie pośredniczymy w utrzymywaniu kontaktów z różnymi parafiami katolickimi na terenie miasta.

## **Co proponują Ośrodki Opieki i Pielęgnacji Henriettenstiftung w zakresie swojej działalności ?**

- **Opiekę długoterminową** (tzn. Państwo rezygnują z dotychczasowego mieszkania i przeprowadzają się do jednego z naszych domów seniora w dowolnie wybranym ośrodku opieki i pielęgnacji)
- **Opiekę krótkoterminową** (tzn. Państwo zgłaszają się do nas na pobyt czasowy (np. w wypadku choroby lub w czasie regeneracji poszpitalnej) i będą w tym okresie przez nas otoczeni opieką i pielęgnacją całodobową. Z pobytu krótkoterminowego można także skorzystać, jeżeli osoba opiekująca się seniorem z różnych powodów nie może mu zapewnić okresowo dotychczasowej opieki.
- **Opiekę dzienną** (tzn. opieka nad seniorami od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 – 16.30).
- **Opiekę i pielęgnację specjalistyczną osób z demencją** (długo- i krótkoterminową)
- **Opiekę i pielęgnację specjalistyczną osób z ciężkim porażeniem mózgu znajdujących się w komie** (śpiączka – opieka długo- i krótkoterminowa)

## **Czy każdy starszy człowiek może u nas zamieszkać?**

Zgodnie z regułą, osoby które chcą u nas zamieszkać (opieka długoterminowa), lub starają się o pobyt czasowy (opieka krótkoterminowa) powinny posiadać tzw. "stopień pielęgnacji"-(Pflegestufe). Stopień pielęgnacji otrzymuje się po złożeniu odpowiedniego wniosku w swojej Kasie Opieki przy Kasie Chorych, w której osoba zainteresowana jest ubezpieczona. Na podstawie oddanego wniosku, osobie wymagającej opieki, złoży wizytę przedstawiciel tzw. Służby Medycznej (lekarz lub specjalista do spraw opieki i leczenia), żeby oszacować jak dalece potrzebna jest indywidualna pielęgnacja i opieka dotycząca wnioskodawcy.

Przyznanie stopnia pielęgnacji (Pflegestufe) jest zależne od wymiaru pomocy i czasu, jaki wnioskodawca potrzebuje codziennie ze strony osób trzecich przy czynnościach związanych z prowadzeniem normalnego życia.

Jeżeli się okaże, że czas ten wynosi minimum 90 minut, z czego przynajmniej 45 minut przypada na czynności związane z higieną ciała (mycie, kąpanie, ubieranie itp.), a także z wyżywieniem (przygotowanie posiłków, karmienie, podawanie napójów itp.) oraz pomocą w przemieszczaniu się (zapewnienie ruchu ciała, towarzyszenie przy spacerach, zabezpieczenie pokonywania odległości za pomocą wózków inwalidzkich i chodzików) wtedy zostaną spełnione warunki do otrzymania odpowiedniego stopnia pielęgnacji.

## **Dlaczego otrzymanie tzw. "stopnia pielęgnacji" jest bardzo ważne?**

Otrzymanie odpowiedniego stopnia pielęgnacji oznacza, że Kasa Opieki obejmie koszty konieczne do pielęgnacji i opieki w domu lub w ośrodku dla seniorów.

Przyznanie I stopnia pielęgnacji (I Pflegestufe) związane jest z dofinansowaniem ze strony Kasy Opieki w wysokości do 1.023 Euro w miesiącu. Koszty związane z mieszkaniem i wyżywieniem w domu seniora muszą być ponoszone osobiście.

## **Świadczenia do jakich Państwo mają prawo w wypadku krótkoterminowego lub długoterminowego pobytu w naszych ośrodkach Seniora.**

- Podstawowa pielęgnacja ciała (n.p. pomoc przy myciu, ubieraniu i wyżywieniu)
- Medyczne zabezpieczenie pielęgnacyjne (n.p. zabezpieczenie i podawanie leków, medyczna pielęgnacja ran - zakładanie i zmiana opatrunków, podawanie zastrzyków podskórnych itp., oraz szeroki zakres działań profilaktycznych)
- Zabezpieczenie wyżywienia i napójów
- Opieka socjalna i poradnictwo, propozycje dotyczące spędzania wolnego czasu
- Pranie bielizny i odzieży
- Sprzątanie pomieszczeń
- Zabezpieczenie potrzebnych środków pomocy (n.p. chodziki, wózki inwalidzkie, specjalne materace itp.)
- Pośrednictwo w nawiązywaniu kontaktów z lekarzami i terapeutami

## **Jak się najlepiej ubiegać o miejsce w naszych ośrodkach ?**

Jeżeli zaistnieje konieczność albo nagła potrzeba szybkiego uzyskania miejsca w naszych domach, jesteśmy w stanie takiej sytuacji sprostać i w krótkim czasie zaproponować Państwu miejsce dla osoby potrzebującej opieki. W wypadku

gdybyśmy sami wyjątkowo nie mogli spełnić oczekiwań Państwa, postaramy się być pomocni w szukaniu odpowiedniego rozwiązania sytuacji, w jakiej się Państwo znaleźliście.

Z reguły polecamy Państwu parę tygodni wcześniej nawiązać z nami kontakt, żeby na miejscu zasięgnąć informacji o naszych ośrodkach opiekuńczo-pielęgnacyjnych. Przy tej okazji jest możliwość zwiedzenia wybranego domu seniora, poszerzenia informacji i uzyskanie odpowiedzi na pytania i wyjątkowe życzenia związane z mieszkaniem w naszych domach opieki.

### **O czym trzeba pomyśleć i co trzeba załatwić przed przeprowadzką do ośrodka opiekuńczo-pielęgnacyjnego?**

Osobiście stoimy chętnie do Państwa dyspozycji i proponujemy w szerokim zakresie poradnictwo związane nie tylko z finansowaniem pobytu w domu opieki, ale także proponujemy pomoc przy załatwianiu formalności w różnych instytucjach i urzędach.

Wyżej wymieniona propozycja poradnictwa dotyczy również Państwa, którzy na razie nie potrzebują żadnego miejsca w ośrodku opiekuńczo-pielęgnacyjnym a chcą się tylko poinformować o możliwościach pomocy i zabezpieczenia w wieku starszym.

Zapraszam Państwa do naszych ośrodków w Henriettenstiftung!  
Proszę do mnie zadzwonić, z przyjemnością odpowiem na każdy Państwa telefon.

Halina Osowski  
Kierowniczka Oddziału Opiekunczo-Pielęgnacyjnego w Ośrodku Seniora w dzielnicy Kirchrode.

Informacji udzielam zarówno w języku polskim jak i niemieckim.

Tel. Nr.: 0511 / 289 - 3950

[halina.osowski@ddh-gruppe.de](mailto:halina.osowski@ddh-gruppe.de)